

EINSATZ DES RAUTEK-GRIFFS

Modul E01



Mediensammlung

☒ ab 16 Jahren☐ ab 18 Jahren

Material und Geräte

- ☐ Persönliche Schutzausrüstung (PSA)
- ☐ evtl. PKW

Personaleinsatz

zwei oder drei Feuerwehrdienstleistende

Einsatzzweck

Sofortrettung von bewusstlosen und leblosen Personen aus dem Gefahrenbereich (z.B. Person bewusstlos, PKW beginnt zu brennen)

Durchführung

Schritt 1: Vorbereitung

Eine Einsatzkraft als „Patient“, entweder auf dem Boden in Bauchlage liegend oder im PKW sitzend

Schritt 2: Patient drehen und aufrichten

Liegender Patient – in Bauchlage auf dem Boden:

- ▶ Neben den Patienten knien
- ▶ Patienten an Hüfte und Schulter fassen und auf den Rücken drehen
- ▶ Mit Arm unter dem Nacken hindurchgreifen
- ▶ Gegenüberliegende Schulter mit beiden Händen fassen
- ▶ Patient sitzend aufrichten, eigenes Knie als Rückenstütze aufstellen



Patient an Hüfte und
Schulter fassen



Patient vom Bauch auf den Rücken drehen



Mit Arm unter dem Nacken durchfahren



Neben Patienten knien und aufrichten



Knie als Rückenstütze aufstellen

Sitzender Patient – z.B. im PKW

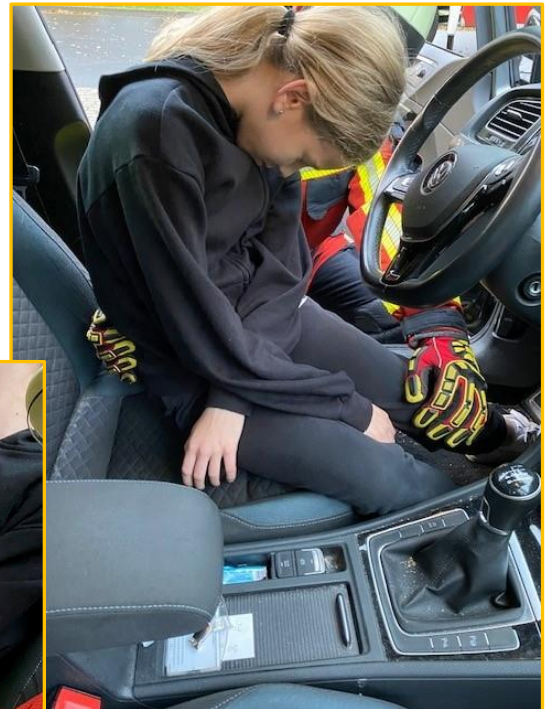
- ▶ Sicherheitsgurt öffnen und aufrollen lassen
- ▶ Auf Höhe des Beckens hinter dem Patienten vorbeigreifen
- ▶ Hosenbund der gegenüberliegenden Seite fassen
- ▶ mit der anderen Hand am nahegelegenen Knie fassen
- ▶ Patient auf der Sitzfläche soweit drehen, dass er von hinten umgriffen werden kann



Knie des Patienten fassen



Neben Patienten knien und greifen



Patienten zu sich drehen

Schritt 3: Patient greifen

- ▶ In die Hocken gehen, Rücken gerade halten
- ▶ Mit beiden Armen dem sitzenden Patienten von hinten unter den Achseln hindurchgreifen
- ▶ Einen Unterarm des Patienten vor dessen Brust anwinkeln und mit beiden Händen fassen
- ▶ Hierbei wichtig: Die Daumen liegen seitlich an den Fingern (Affengriff), sie umschließen nicht den Unterarm des Patienten

Schritt 4: Patient anheben und retten

- ▶ Patient anheben und Gewicht auf Oberschenkel lagern, Rücken gerade halten
- ▶ Durch Rückwärts-Schritte und mit gestreckten Armen den Patienten aus dem Gefahrenbereich ziehen



Patienten retten mittels Rautek-Griffs

Variante mit zwei Einsatzkräften:

Der zweite Feuerwehrdienstleistende:

- ▶ spreizt Beine des Patienten auseinander
- ▶ geht zwischen den Beinen des Patienten in die Hocke, Blick vom Patienten abgewandt
- ▶ fasst den Patienten links und rechts im Kniebereich und hebt die Beine an
- ▶ Patient wird in Blickrichtung aus Gefahrenbereich getragen

Schritt 5: Patient ablegen

Patient in sicherem Bereich ablegen, Erste-Hilfe-Maßnahmen einleiten oder an Rettungsdienst übergeben

Einsatzgrundsätze

- ▶ Auf Eigenschutz achten
- ▶ Arm des Patienten mit Affengriff fassen (patientenschonend)
- ▶ Beim Heben auf geraden Rücken achten
- ▶ Aus den Knien heben

Rautek-Griff:



Weitere Ausbildungshilfen

- ▶ Fachinformation „Retten aus dem Gefahrenbereich“
- ▶ FwDV 1 „Grundtätigkeiten – Lösch- und Hilfeleistungseinsatz – “
- ▶ DGUV Information 205-010 „Sicherheit im Feuerwehrdienst“