



Thema

Rettung – praktische Übungen

Gliederung

- I. Wiederholung Tragbare Leitern und Knoten
- II. Einsatzübungen Tragbare Leitern und Knoten
- III. Einsatzübungen Anheben von Lasten
- IV. Einsatzübungen Rettung aus Tiefen
- V. Einsatzübungen Verkehrsunfall/Absichern einer Einsatzstelle

Lernziele

Die Teilnehmenden sollen die Grundtätigkeiten zur Befreiung von Personen aus lebensbedrohlichen Zwangslagen und beim „in Sicherheit bringen“ von Personen selbstständig anwenden können.

Lerninhalte

- Menschenrettung
- Tierrettung
- Anheben von Lasten
- Rettung aus Höhen/Tiefen
- Eisrettung
- Verkehrsunfall Pkw, Lkw
- ggf. weitere

Ausbilderunterlagen

Feuerwehrdienstvorschriften 1 und 3

Vorbereitungen

Vorbereitung von Übungsbereichen und -lagen

Anmerkungen

Gut geeignet sind Stationsausbildung (→ 4-Stufen-Methode, Einzelarbeit) oder Einsatzübungen. Gesamtzeitansatz: 10 UE

Sicherheitsmaßnahmen

UVV-Feuerwehren beachten



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>I. Thema</p> <p>Wiederholung Tragbare Leitern und Knoten</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Die in den Modulen 4.4. und 4.5. erlangten Fähigkeiten und Kenntnisse werden wiederholt und gefestigt, um darauf aufbauen zu können. <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Erfassung des aktuellen Wissensstands- Vorgehen und Inbetriebnahme der Tragbaren Leitern- Anlegen der Knoten und Stiche mit Erläuterung der Verwendungsmöglichkeiten <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Der Lehrende überprüft den Aufbau der Leiter und das Anlegen der Knoten nach einem Einsatzbefehl	<p>Methode: Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Übungsobjekt zum Anleiten, Knotenbock oder andere geeignete Übungsmöglichkeiten</p> <p>Die vorhandenen Kenntnisse zu Leitern und Knoten sollen identifiziert und eventuelle Wissenslücken geschlossen werden.</p> <p>Ziel: Die Lernenden beherrschen sicher den Umgang mit tragbaren Leitern und das Anlegen von Knoten.</p> <p>Ablauf: Wissensstanderhebung, Wiederholung, Ergänzung, Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>II. Thema</p> <p>Rettungsgeräte - Tragbare Leitern und Knotenkunde</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Es wird eine Menschenrettung aus einem Gebäude sowie der Aufbau der Sicherungskette geübt <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Tragbare Leitern- Sicherungskette- Feuerwehrsicherheitsgurt- Feuerwehrleinen- Sicherungsknoten/-stiche- Rettungsbund <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Aufbau der Leiter, Umgang mit zu rettenden Personen, Umsetzung der Sicherungskette, Festpunkte	<p>Methode: praktische Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Übungsobjekt, Darsteller</p> <p>Die Gruppe erhält den Auftrag eine Menschenrettung über tragbare Leitern aus einem Obergeschoss (1. oder 2. OG) eines Gebäudes durchzuführen.</p> <p>Ziel: Aufbau und Einsatz tragbarer Leitern, Aufbau der Sicherungskette mit Feuerwehrsicherheitsgurt und Feuerwehrleinen zu, begleiteten Steigen der Leiter einer Person mit Rettungsbund. Auffinden/Umsetzen geeigneter Festpunkte.</p> <p>Ablauf: Mitteilung der Lage, Einsatzbefehl, Übungsumsetzung und Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>II. Thema</p> <p>Rettungsgeräte - Tragbare Leitern und Schleifkorbtrage</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Es wird eine Menschenrettung mittels tragbarer Leiter und Schleifkorbtrage geübt <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Tragbare Leitern- Schleifkorbtrage- Sicherungskette<ul style="list-style-type: none">o Feuerwehrsicherheitsgurto Feuerwehrleineno Sicherungsknoten/-stiche <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Aufbau der Leiter, Umgang mit zu rettenden Personen, Nutzung schiefe Ebene	<p>Methode: praktische Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Übungsobjekt (erhöht oder Hanglage), Darsteller/Puppe</p> <p>Die Gruppe erhält den Auftrag eine Menschenrettung über tragbare Leitern durchzuführen.</p> <p>Ziel: Aufbau und Einsatz tragbarer Leitern, Einsatz Schleifkorbtrage, Aufbau der Sicherungskette mit Feuerwehrsicherheitsgurt und Feuerwehrleinen. Nutzung der schiefen Ebene.</p> <p>Ablauf: Mitteilung der Lage, Einsatzbefehl, Übungsumsetzung und Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>II. Thema</p> <p>Rettungsgeräte – Tragbare Leiter, Sichern gegen Absturz</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Es wird ein Einsatz zur Gefahrenabwehr geübt: (Bau-) Teile drohen zu Fallen <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Tragbare Leiter in Stellung bringen- Eigensicherung- Knoten/Stiche zum Sichern einer Last anlegen <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Vorgehensweise reflektieren und bewerten, Lösungsmöglichkeiten erörtern	<p>Methode: praktische Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Übungsobjekt, Last</p> <p>Die Gruppe erhält den Auftrag Last an einem erhöhten Punkt zu sichern.</p> <p>Ziel: Aufbau und Einsatz tragbarer Leitern, Eigensicherung bei Arbeiten in erhöhten Bereichen, Anwendung von Knoten und Stichen zur Sicherung einer Last</p> <p>Ablauf: Mitteilung der Lage, Einsatzbefehl, Übungsumsetzung und Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>II. Thema</p> <p>Rettungsgeräte – Tragbare Leitern</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Es wird eine Tierrettung mittels Steckleiter geübt <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Tragbare Leiter in Stellung bringen- Eigensicherung- Sicherung des Tieres <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Vorgehensweise reflektieren und bewerten, Lösungsmöglichkeiten erörtern- Besonderheiten bei Tierrettung, Außenwirkung etc.	<p>Methode: praktische Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Übungsobjekt (erhöht oder Hanglage), Darsteller/Puppe</p> <p>Die Gruppe erhält den Auftrag eine Tierrettung durchzuführen. Mögliche Lagen: Katze im Baum; verletzter Vogel auf Dach o.ä.</p> <p>Ziel: Aufbau und Einsatz tragbarer Leitern, Eigensicherung, Anwendung von Knoten und Stichen zum Sichern und Retten eines Tieres aus Höhe</p> <p>Ablauf: Mitteilung der Lage, Einsatzbefehl, Übungsumsetzung und Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>III. Thema</p> <p>Rettungsgeräte – Anheben von Lasten</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Es wird eine Menschenrettung mittels Anhebens von Lasten durch einfache Geräte geübt <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Rettungsgrundsatz- Brechstange- Unterbaumaterial <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Umsetzung Rettungsgrundsatz – Sicherheit, Wahl des passenden Mittels, Umgang mit zu rettenden Personen	<p>Methode: praktische Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Last, Puppe</p> <p>Eine Person ist unter einem schweren Gegenstand im Beinbereich eingeklemmt. Die Gruppe erhält den Auftrag eine Menschenrettung durch den Einsatz einfacher Hebegeräte durchzuführen.</p> <p>Ziel: Anwendung Rettungsgrundsatz, Aufbau und Einsatz einfacher Geräte zum Anheben von Lasten; Möglichkeiten zum Unterbauen</p> <p>Ablauf: Mitteilung der Lage, Einsatzbefehl, Übungsumsetzung und Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>III. Thema</p> <p>Rettungsgeräte – Anheben von Lasten</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Es wird eine Menschenrettung mittels Anhebens von Lasten und Sicherung der Einsatzstelle geübt <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Rettungsgrundsatz- Sicherungsmaterial- Hebegeräte <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Umsetzung Rettungsgrundsatz – Sicherheit, Wahl des passenden Mittels, Umgang mit zu rettenden Personen	<p>Methode: praktische Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Übungsobjekt, Puppe</p> <p>Potenzielles Szenario: Person unter einem Fahrzeug im Beckenbereich eingeklemmt, Fahrzeug liegt auf der Seite und ist instabil.</p> <p>Ziel: Sicherung der Einsatzstelle durch z.B. Schrägabstützung (Steckleiter), Feuerwehreine und Unterbau durch Rollschläuche, Anheben der Last und Rettung der Person</p> <p>Ablauf: Mitteilung der Lage, Einsatzbefehl, Übungsumsetzung und Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>IV. Thema</p> <p>Rettungsgeräte – Rettung aus Tiefen</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Es wird eine Menschenrettung aus Tiefen geübt <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Rettungsgrundsatz- Sicherung- Einsatz von Tragesystemen <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Umsetzung Rettungsgrundsatz – Sicherheit, Wahl des passenden Mittels, Umgang mit zu rettenden Personen	<p>Methode: praktische Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Übungsobjekt, Darsteller/Puppe</p> <p>Die Gruppe erhält den Auftrag eine Menschenrettung in einer Grube o.ä. durchzuführen.</p> <p>Mögliches Szenario: Person in eine Grube gestürzt und verletzt, Selbstständiges Verlassen nicht möglich</p> <p>Ziel: Sicherung der Einsatzstelle (Grube) und Eigensicherung. Sicherungskette, Einsatz von Tragesystemen und Feuerwehreilen</p> <p>Ablauf: Mitteilung der Lage, Einsatzbefehl, Übungsumsetzung und Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>IV. Thema</p> <p>Rettungsgeräte – Rettung aus Tiefen</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Es wird die Sicherung der Einsatzstelle sowie eine Menschenrettung aus Tiefen geübt <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Rettungsgrundsatz- Patientenbetreuung- Wahl der Mittel <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Umsetzung Rettungsgrundsatz – Sicherheit, Wahl des passenden Mittels, Umgang mit zu rettenden Personen	<p>Methode: praktische Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Übungsobjekt (Wartungsgrube für KFZ in Werkstätten o.ä.), Darsteller/Puppe</p> <p>Mögliches Szenario: Es ist zu einem Arbeitsunfall in einer KFZ- Werkstatt gekommen. Ein PKW ist abgerutscht und hat einen Mitarbeitenden erfasst. Der Mitarbeitende befindet sich in der Wartungsgrube, sein Arm ist zwischen Grube und Werkstattboden eingeklemmt. Der PKW ist sehr instabil. Die Person ist bei Bewusstsein und klagt über starke Schmerzen.</p> <p>Die Gruppe erhält den Auftrag die Sicherung der Einsatzstelle durchzuführen sowie die Menschenrettung vorzubereiten. Die Gruppe soll mit den verfügbaren Mitteln eine Lösung finden.</p> <p>Ziel: Anwendung Rettungsgrundsatz, Wichtigkeit der Patientenbetreuung</p> <p>Ablauf: Mitteilung der Lage, Einsatzbefehl, Übungsumsetzung und Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>



Lerninhalte/Lernschritte	Hinweise (Lernhilfen, Methoden u.ä.)
<p>V. Thema</p> <p>Rettungsgeräte – Verkehrsunfall</p> <p>1. Einleitung</p> <ul style="list-style-type: none">- Geübt werden die Grundtätigkeiten bei Hilfeleistungseinsätzen mit dem Schwerpunkt: Sichern der Einsatzstelle <p>2. Übungsablauf</p> <ul style="list-style-type: none">- Sichern der Einsatzstelle (Absperren)- Ausleuchten der Einsatzstelle- ggf. Unterstützen beim Einrichten einer Geräteablage <p>3. Nachbesprechung</p> <ul style="list-style-type: none">- Umsetzung des Gelernten, Vor- und Nachteile von unterschiedlichen Geräten zur Sicherung/Ausleuchtung	<p>Methode: praktische Einsatzübung</p> <p>Notwendig: Löschfahrzeug, Übungsobjekt, Darsteller/Puppe – ggf. bei einsetzender Dunkelheit durchführen</p> <p>Mögliches Szenario: Verkehrsunfall, Person eingeklemmt. Aufgabe der Gruppe soll nicht die Rettung der Person, sondern die Absicherung der Einsatzstelle sein.</p> <p>Weiterhin ist die Struktur an einer Einsatzstelle zu erfassen (Gefahrenstelle, Arbeitsbereich, Absperrbereich)</p> <p>Im Rahmen der Übung oder auch Nachbesprechung kann auf unterschiedliche Möglichkeiten zur Rettung eingegangen werden, um die Teilnehmenden an den Komplex der erweiterten technischen Hilfeleistung heran zu führen.</p> <p>Ziel: Einsatzstellensicherung, Ausleuchtung, Ordnung der Einsatzstelle</p> <p>Ablauf: Mitteilung der Lage, Einsatzbefehl, Übungsumsetzung und Nachbesprechung</p> <p>Zeitansatz 1 UE</p>